

## US Terre Sainte

### RESPECT FAIRPLAY PROGRESSION

#### CHARTRE JOUEURS

- ◆ Je prends du plaisir à jouer avec mes coéquipiers. Le football est un sport d'équipe.
- ◆ Le jeu et la progression de l'équipe et de chacun doit toujours rester plus important que l'enjeu d'un match
- ◆ Je donne toujours le meilleur de moi-même, qu'il s'agisse d'un match, d'un entraînement, d'un tournoi ou de toutes autres activités de l'US Terre Sainte
- ◆ Je participe à la bonne ambiance de mon équipe en gardant une attitude positive
  
- ◆ Je m'engage à respecter l'arbitre, mes adversaires, mes coéquipiers et les spectateurs avec fair-play et politesse
- ◆ J'adopte un comportement respectueux et je veille à faire preuve de fair-play, tant sur le terrain qu'en dehors pour porter une image positive du club US Terre Sainte
  
- ◆ Je suis présent et ponctuel aux entraînements et aux rendez-vous pour les matchs.
- ◆ En cas d'absence ou de retard, je préviens mon entraîneur
- ◆ Je prépare mon sac avec mon équipement complet. Je m'équipe en fonction du temps (en cas de pluie ou froid). Les protèges tibias sont obligatoires aux matchs, comme à l'entraînement
  
- ◆ Comme sportif, je prends soin de mon hygiène de vie
- ◆ Je me repose bien les veilles de match et je fais attention à ma nutrition
  
- ◆ Je suis attentif aux conseils de mon entraîneur
- ◆ Si je suis remplaçant, je l'accepte, j'encourage mes coéquipiers, je suis attentif au match
- ◆ Quel que soit le résultat du match, je reste fair-play et poli
- ◆ Je contrôle mes émotions et j'ai une attitude fair-play, loyale, exempte de violence ou de provocations
- ◆ Au début et à la fin des matchs, Je serre toujours la main de l'arbitre et de mes adversaires
  
- ◆ Je respecte le matériel et les installations à ma disposition.
- ◆ J'aide mon entraîneur et mes coéquipiers à installer et ranger le matériel et à nettoyer les vestiaires ou les douches
- ◆ Je vérifie que je n'oublie rien en partant et je pense à dire au revoir